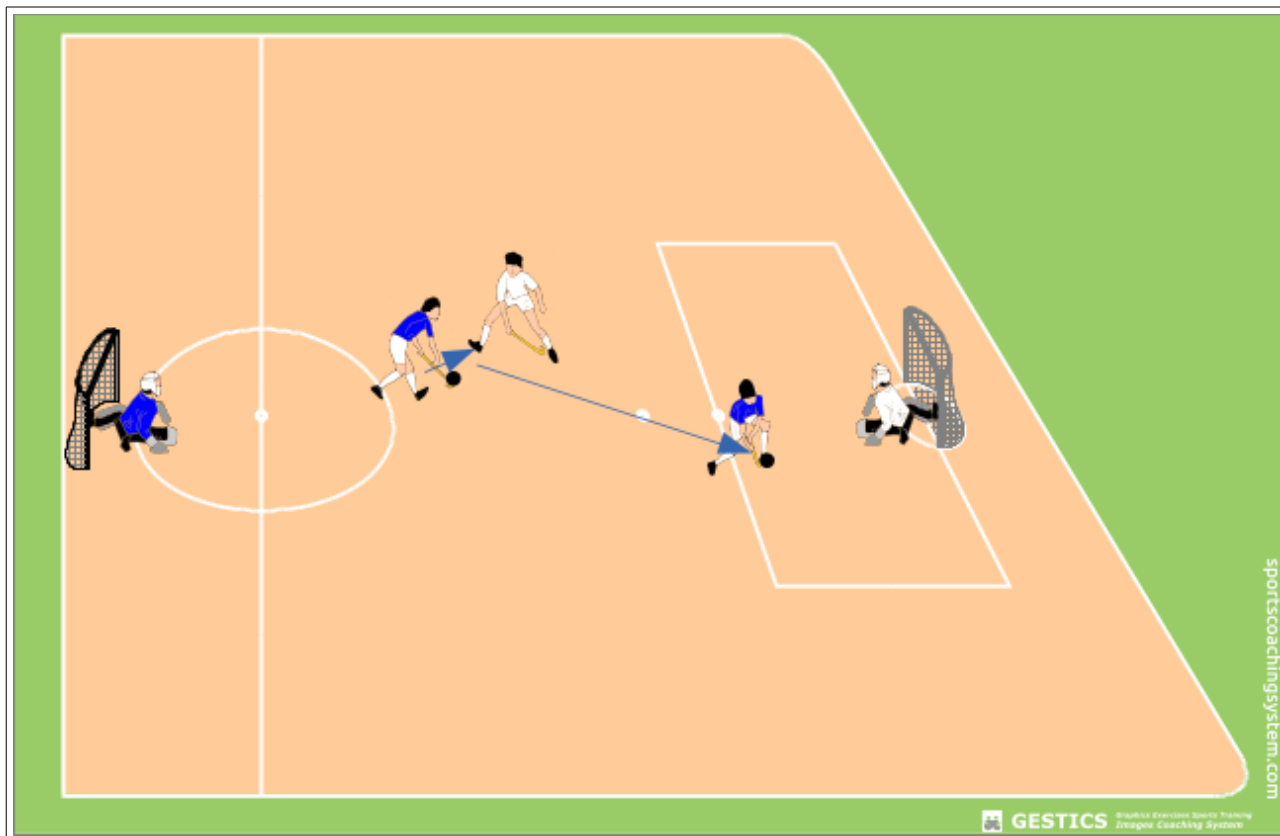


Hockey: breve partitella uno contro uno



N° 6008 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS - HOCKEY](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM) - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM)

DESCRIZIONE BREVE: il giocatore deve fare goal all'avversario e difendere il proprio portiere

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: 2 squadre

CAMPO: è quello usato per l'hockey, m. 20x40, solo mezzo campo

SCOPO DEL GIOCO: fare goal all'avversario e difendere il proprio portiere

DESCRIZIONE: due giocatori fanno una breve partita di trenta secondi; allo scadere del tempo chi ha vinto facendo più goal al portiere avversario rimane. L'avversario che perde, lascia il posto ad un'altra persona e il gioco ricomincia (nel caso i due giocatori pareggiassero tutti e due se ne vanno)

CONSIGLI: essere grintosi, veloci e attenti

SCHEMA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 6008

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (*Esercizi di preparazione allo sport*)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione all'hockey: dribbling; 2) preparazione all'hockey: difesa; 3) preparazione all'hockey: tiro